

# CURRICULUM VITAE

## ***Dati Personali***

Claudia Frigerio, nata a Lecco, il 30-09-1983

Psicologa in Psicologia Clinica e Neuropsicologia, iscritta all' Albo dell'Ordine degli Psicologi di Lombardia n° 03/10850 dal 2007

Psicoterapeuta in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Infanzia e dell'Adolescenza, abilitata dal 2013.

**Contatti:** cell 327-7897582

Mail: [frigerio.claudia@alice.it](mailto:frigerio.claudia@alice.it)

[www.psicoterapeutalecco.it](http://www.psicoterapeutalecco.it)

**Sede lavorativa:** Civate, via Mons. Gilardi 15 (LC)

## ***Formazione***

1. **Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Infanzia e dell'Adolescenza A.S.N.E.A.** (Associazione per lo Sviluppo delle Scienze Neuropsichiatriche dell'Età Evolutiva e dell'Adolescenza), **presso la Clinica di Neuropsichiatria Infantile dell'Università di Medicina e Chirurgia di Milano-Bicocca, Polo di Monza** (Marzo 2013).
2. **Laurea Specialistica** con pieni voti **110/110 in Psicologia Clinica e Neuropsicologia** presso l'Università degli Studi Milano Bicocca (Ottobre 2005)
3. **Maturità Scientifica** presso il Liceo Scientifico Statale "G.B. Grassi" di Lecco, 98/100

## ***Attività***

### **2015- in corso**

1. **Psicologa Psicoterapeuta Libero Professionista presso il mio studio sito in Civate.**
2. **Psicologa Consulente presso lo " Spazio Mamma- Bimbo" del Comune di Ballabio.**
3. **Psicologa Volontaria presso la Clinica di Neuropsichiatria Infantile dell'Università di Medicina e Chirurgia di Milano Bicocca, Polo di Monza**

## 2004- 2014

### AREA PSICHIATRICA

#### Comunità Terapeutica per Adolescenti “Lo Scarabocchio”, Besana in Brianza – ASL MONZA E BRIANZA (Novembre 2012 – Maggio 2013)

*Osservazione partecipata della vita di comunità, sotto la supervisione individuale della Dott.ssa Antonia Grassi e grupale in equipe con la Dott.ssa Delia Albanese*

#### Unità Operativa di Neuropsichiatria dell’Infanzia e dell’Adolescenza di Besana in Brianza – ASL MONZA E BRIANZA (Gennaio 2010 – Dicembre 2013)

*Attività di sostegno psichico ambulatoriale, settimanalmente supervisionata dalla Dott.ssa Francesca Neri e dalla Dott.ssa Silvia Fornari*

#### Reparto Residenziale e di Day Hospital per i Disturbi del Comportamento Alimentare presso la Clinica di Neuropsichiatria Infantile dell’Ospedale “San Gerardo” di Monza (Novembre 2007 – Giugno 2009)

*-Osservazione clinica e comportamentale diretta dei pazienti ricoverati*

*-Colloqui psicodiagnostici con i pazienti degenti e le coppie genitoriali*

#### Servizio di Psichiatria dell’Ospedale “A. Manzoni” di Lecco, Centro Psico Sociale di Lecco e Centro di Riabilitazione Terapeutica di Garbagnate Rota (Novembre 2004 - Settembre 2005)

*Sotto la supervisione del Dott. Mario Pigazzini e del Dott. Vittorio Rigamonti, ho partecipato alla supervisione di Test Psicodiagnostici, alla Psicoterapia di Gruppo per giovani adulti con esordio psicotico, a Gruppi di Supervisione per il Personale Medico e Infermieristico dei Reparti di Oncologia, Neuroranimazione, Pronto Soccorso e Cardiocirurgia dell’Ospedale “A. Manzoni” di Lecco, Laboratori Espressivi presso il CRT di Garbagnate Rota*

### AREA DEL DISAGIO SOCIALE

#### Servizio Tutela Minori e dei Legami Familiari, Comune di Lecco (Marzo 2008 – Ottobre 2014)

*Servizi di Assistenza Domiciliare e di Incontro Protetto per le Cooperative “Atipica”, “La Vecchia Quercia” e “La Linea dell’arco/Sineresi”*

#### Comunità Alloggio “Casa La Vita”, Lecco (Marzo 2004 – Settembre 2004)

*Progetti di assistenza e reinserimento sociale per donne e minori in situazione di fragilità, anche psichica.*

### AREA SCOLASTICA

#### Doposcuola la “Torre di Merlino” di Lecco, Doposcuola per ragazzi (Gennaio 2013- Aprile 2015)

*Laboratori psicoeducativi rivolti a preadolescenti e adolescenti sulla Motivazione Scolastica, Supervisioni agli insegnanti, Serate Formative per i genitori*

**I.S.I.S.S. “Betty Ambiveri” di Presezzo (Marzo 2010 – Maggio 2014) e I.S.M. S. “Pietro Brolis” di Mozzo (Dicembre 2010 – Gennaio 2011)**

*Psicologa consulente per progetti di Educazione alla Salute (Affettività e Sessualità, Prevenzione alle Dipendenze)*

**Scuola secondaria di I grado “A. Stoppani”, Lecco (Aprile 2008)**

*Progetto di Apprendimento Cooperativo*

**Istituto Tecnico Commerciale “Parini” di Lecco e Scuole Secondarie di I grado di Abbadia Lariana e Mandello (Gennaio 2007 – Maggio 2007)**

*Affiancamento della Dott.ssa Cecilia Pirrone nella conduzione di corsi di Educazione alla Salute per alunni (Affettività e Sessualità, Prevenzione alle Dipendenze, Gestione dell’Ansia da Esame di Stato).*

**Scuola Primaria “Cesare Battisiti”, Lecco (Ottobre 2006 – Gennaio 2007)**

*Osservazione e Valutazione delle Dinamiche Relazionali e del livello di Socializzazione tra alunni.*

**AREA DELLA DISABILITA’**

**Centro Socio Educativo “La Stella Polare”, Milano (Marzo 2006 – Marzo 2007)**

*Progetti individuali e gruppal i a sostegno dei ragazzi e dei giovani adulti con gravi disabilità fisiche e patologie psichiatriche frequentanti il Centro*

***Aggiornamento***

- 1. Seminari teorico/clinici relativi alla Psicopatologia e alla Cura del Bambino e dell’Adolescente e alla Psicodiagnostica della Coppia Genitoriale e della sua Presa in Carico organizzati da A.S.N.E.A (Associazione per lo Sviluppo delle Scienze Neuropsichiatriche dell’Età Evolutiva e dell’Adolescenza), presso la Clinica di Neuropsichiatria Infantile dell’Ospedale “San Gerardo” di Monza .**

2016/2018: “Coppia, infertilità e adozione” / “Problemi clinici e terapeutici nei bambini, adolescenti e nella coppia”

2012/2014 “La psicopatologia tra normalità e sviluppo” / “Semeiotica dell’organizzazione borderline nei bambini, negli adolescenti e nella coppia genitoriale. Quadri clinici e psicopatologia attuale” / Progetto Trauma” / “Teoria e clinica nella psicoterapia del bambino e dell’adolescente”

2010/2012 “Considerazione sull’evoluzione della tecnica nella psicoterapia dell’infanzia e dell’adolescenza” / “La tradizione psicomica. Teoria e clinica”

2008/2010 “Normalità e patologia nel sogno” / “Continuità e discontinuità tra narcisismo sano e patologico” / “Aggressività, Violenza, Perversione: nella coppia e nella famiglia” / “Legami in famiglia tra invarianza e trasformazioni”

2007/2008 “Lo Psichesoma: normalità e patologia”

## **2. Seminari dell'Associazione "La Nostra Famiglia" di Lecco**

- 2012 "Terapia psicomotoria relazionale: psicomotricista e psicoterapeuta al lavoro nelle vicissitudini del corpo e dei suoi fantasmi" (*G. Montalbano, P.Zecchini*)  
"Esame del caso clinico: dall'ipotesi del funzionamento mentale del paziente al scelta del progetto curativo" (*G. Benincasa, G. Marino*)

## **3. Seminari dell'Osservatorio per le Politiche Sociali e del Consorzio "Consolida" della Provincia di Lecco**

- 2012 "La tutela dei minori stranieri: dalla progettazione alla relazione" (*S. Premoli, M. Confalonieri*)  
2011 "Nella casa. I servizi educativi domiciliari per minori" (*B. Ghiringhelli*)

***Dott.ssa Claudia Frigerio***  
*Civate, 18 Novembre 2019*

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.