

CHI SONO

Sono una Psicologa specializzata in Psicoterapia, iscritta all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia da Aprile 2007.

Il mio lavoro è volto alla prevenzione e alla cura del disagio psicofisico che in ogni momento della vita può essere sperimentato sia direttamente che attraverso il contatto con la sofferenza altrui.

Per questi motivi la mia attività si rivolge a chiunque abbia la necessità di comprendere, affrontare e/o prevenire situazioni di sofferenza psicofisica, siano essi:

SINGOLI INDIVIDUI

bambini, adolescenti, giovani adulti, adulti, anziani

FAMIGLIE

coppie, genitori, figli

SINGOLI PROFESSIONISTI, ENTI O ASSOCIAZIONI

Coloro che necessitano approfondimenti su argomenti a carattere psicologico di loro interesse (scuole e doposcuola, centri per la prima infanzia, medici, servizi sociali, associazioni di genitori, etc..)

Claudia Frigerio
Psicologa Psicoterapeuta

327.7897582

Via Mons. Gilardi 15 - 23862 Civate (LC)

frigerio.claudia@alice.it

www.psicoterapeutalecco.it

Claudia Frigerio
Psicologa Psicoterapeuta



*Ogni individuo è unico
nel suo modo di essere e di essere aiutato*

DI COSA MI OCCUPO

La mia attenzione è rivolta alla persona, nella sua totale complessità: OGNI INDIVIDUO, infatti, E' UNICO NEL SUO MODO DI ESSERE E DI ESSERE AIUTATO. I sintomi, pertanto, non sono altro che la manifestazione di un più complesso sistema di funzionamento con cui la persona esprime, riconosce e verbalizza una più profonda sofferenza. Ecco alcune delle problematiche che posso aiutarVi ad affrontare:

DIFFICOLTÀ SCOLASTICHE

DISTURBI DEL COMPORTAMENTO E DELLA CONDOTTA

DISTURBI DEL LINGUAGGIO E DELLA COMUNICAZIONE

DISTURBI D'ANSIA DISTURBI PSICOSOMATICI

DISTURBI COGNITIVI E DISTURBI GENERALIZZATI DELLO SVILUPPO

DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE

DISTURBI DELL'UMORE

DISTURBI DELLA PERSONALITÀ

PROBLEMATICHE LEGATE ALLA SESSUALITÀ

DISTURBI LEGATI ALLA DIPENDENZA

DISTURBI CONSEGUENTI AD UNA CONDIZIONE MEDICA GENERALE

COME LAVORO

I principali strumenti del mio lavoro sono il colloquio (per adolescenti, adulti e coppie) e l'interpretazione del gioco spontaneo (per i bambini).

Il loro utilizzo avviene all'interno di un contesto di lavoro stabile ovvero all'interno di un setting ben preciso e delineato, caratterizzato da un luogo protetto (la stanza della seduta) e da una durata prestabilita (45-50 minuti per il singolo individuo, 75 minuti per la coppia), ove il paziente possa sentirsi accolto in una solida cornice in cui poter entrare a contatto con i propri vissuti, compresi quelli più controversi e difficili da governare.

L'obiettivo è quello di aiutare il paziente a raggiungere la consapevolezza del proprio modo di essere, accompagnandolo in un percorso di conoscenza e presa di coscienza della sua persona, al fine di aiutarlo a ritrovare in se stesso i nodi fondanti delle problematiche e le risorse personali atte a poterle sciogliere.

I servizi che posso offrire variano a seconda del bisogno sotteso alle richieste portate:

CONSULTAZIONE DIAGNOSTICA

È rivolta a coloro che intendono portare un problema allo specialista e approfondirne la natura, verificando la necessità o meno di un intervento di sostegno.

PSICOTERAPIA

È rivolta a coloro che intendono beneficiare di un percorso di sostegno continuativo nel tempo, in modo da poter lavorare sulle origini delle problematiche e sulle modalità per risolverle.

CONSULENZA PROFESSIONALE

È rivolta a tutti i professionisti che necessitano un consulto clinico e specialistico rispetto ad alcuni casi in loro carico.

FORMAZIONE

È rivolta a tutti quei professionisti, enti o associazioni che intendono conoscere o approfondire le tematiche di carattere psicologico con cui entrano in contatto durante la loro attività lavorativa.

